

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

101 李冠臻教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	體育 蔡維航	國語文 李冠臻	拓視野立 國際 許舒佳	體育 蔡維航	讀中正閱 美鄰 李冠臻
2	09：30 10：10	國語文 李冠臻	國語文 李冠臻	國語文 李冠臻	國語文 李冠臻	全校彈性 課程 李冠臻
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	數學 李冠臻	本土語文 李冠臻	數學 李冠臻	數學 李冠臻	國語文 李冠臻
4	11：20 12：00	生活課程 李冠臻	生活美勞 秦世蘭	生活課程 李冠臻	生活課程 李冠臻	健康 江嫻庭
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		數學 李冠臻			
6	14：15 14：55		生活課程 李冠臻			
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		生活課程 李冠臻			
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表
102 周芷瑩教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 周芷瑩	體育 蔡維航	健康 蔡維航	國語文 周芷瑩	國語文 周芷瑩
2	09：30 10：10	拓視野立 國際 許舒佳	國語文 周芷瑩	國語文 周芷瑩	體育 蔡維航	全校彈性 課程 周芷瑩
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	數學 周芷瑩	數學 周芷瑩	數學 周芷瑩	數學 周芷瑩	生活美勞 秦世蘭
4	11：20 12：00	生活課程 周芷瑩	本土語文 許凌宜	生活課程 周芷瑩	生活課程 周芷瑩	生活課程 周芷瑩
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		國語文 周芷瑩			
6	14：15 14：55		生活課程 周芷瑩			
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		讀中正閱 美鄰 周芷瑩			
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

103 蔡佳怡教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	本土語文 賴芳玲	數學 蔡佳怡	國語文 蔡佳怡	國語文 蔡佳怡	讀中正閱 美鄰 蔡佳怡
2	09：30 10：10	國語文 蔡佳怡	體育 蔡維航	拓視野立 國際 許舒佳	數學 蔡佳怡	全校彈性 課程 蔡佳怡
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	數學 蔡佳怡	國語文 蔡佳怡	數學 蔡佳怡	生活課程 蔡佳怡	體育 蔡維航
4	11：20 12：00	生活課程 蔡佳怡	國語文 蔡佳怡	生活課程 蔡佳怡	健康 梁孟珊	國語文 蔡佳怡
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		生活課程 蔡佳怡			
6	14：15 14：55		生活美勞 秦世蘭			
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		生活課程 蔡佳怡			
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表
104 蔡如惠教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 蔡如惠	國語文 蔡如惠	本土語文 陳志維	國語文 蔡如惠	國語文 蔡如惠
2	09：30 10：10	數學 蔡如惠	數學 蔡如惠	國語文 蔡如惠	數學 蔡如惠	全校彈性 課程 蔡如惠
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	健康 梁孟珊	體育 蔡維航	數學 蔡如惠	體育 蔡維航	拓視野立 國際 許舒佳
4	11：20 12：00	生活課程 蔡如惠	生活課程 蔡如惠	生活課程 蔡如惠	生活課程 蔡如惠	生活課程 蔡如惠
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		國語文 蔡如惠			
6	14：15 14：55		讀中正閱 美鄰 蔡如惠			
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		生活美勞 秦世蘭			
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

201 陳珠惠教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	生活課程 陳珠惠	國語文 陳珠惠	國語文 陳珠惠	國語文 陳珠惠	體育 張雅瑜
2	09：30 10：10	數學 陳珠惠	國語文 陳珠惠	數學 陳珠惠	數學 陳珠惠	全校彈性課程 陳珠惠
課間活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	國語文 陳珠惠	拓視野立 國際 張晏寧	本土語文 陳志維	健康 陳郁婷	國語文 陳珠惠
4	11：20 12：00	生活美勞 秦世蘭	生活課程 陳珠惠	生活課程 陳珠惠	讀中正閱 美鄰 陳珠惠	數學 陳珠惠
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		生活課程 陳珠惠			
6	14：15 14：55		體育 張雅瑜			
整潔活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		生活課程 陳珠惠			
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表
202 劉思玓教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	健康 蔡松穎	國語文 劉思玓	國語文 劉思玓	國語文 劉思玓	國語文 劉思玓
2	09：30 10：10	國語文 劉思玓	數學 劉思玓	體育 張雅瑜	數學 劉思玓	全校彈性 課程 劉思玓
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	數學 劉思玓	本土語文 陳志維	數學 劉思玓	生活美勞 秦世蘭	體育 張雅瑜
4	11：20 12：00	生活課程 劉思玓	生活課程 劉思玓	生活課程 劉思玓	生活課程 劉思玓	讀中正閱 美鄰 劉思玓
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		拓視野立 國際 張晏寧			
6	14：15 14：55		國語文 劉思玓			
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		生活課程 劉思玓			
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

203 吳宜家教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	體育 陳郁婷	國語文 吳宜家	國語文 吳宜家	國語文 吳宜家	讀中正閱 美鄰 吳宜家
2	09：30 10：10	數學 吳宜家	國語文 吳宜家	數學 吳宜家	體育 陳郁婷	全校彈性課 程 吳宜家
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	國語文 吳宜家	數學 吳宜家	拓視野立 國際 張晏寧	數學 吳宜家	國語文 吳宜家
4	11：20 12：00	生活課程 吳宜家	本土語文 陳志維	生活課程 吳宜家	生活課程 吳宜家	生活美勞 秦世蘭
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		生活課程 吳宜家			
6	14：15 14：55		生活課程 吳宜家			
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		健康 蔡松穎			
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

204 蘇玉鈴教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 蘇玉鈴	國語文 蘇玉鈴	本土語文 張秀容	體育 蔡松穎	國語文 蘇玉鈴
2	09：30 10：10	數學 蘇玉鈴	國語文 蘇玉鈴	國語文 蘇玉鈴	國語文 蘇玉鈴	全校彈性 課程 蘇玉鈴
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	生活美勞 秦世蘭	健康 秦世蘭	數學 蘇玉鈴	數學 蘇玉鈴	體育 蔡松穎
4	11：20 12：00	生活課程 蘇玉鈴	數學 蘇玉鈴	生活課程 蘇玉鈴	讀中正閱 美鄰 蘇玉鈴	生活課程 蘇玉鈴
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		生活課程 蘇玉鈴			
6	14：15 14：55		拓視野立 國際 張晏寧			
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		生活課程 蘇玉鈴			
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

205 張雪玲教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	數學 張雪玲	國語文 張雪玲	體育 蔡松穎	健康 陳郁婷	讀中正閱 美鄰 張雪玲
2	09：30 10：10	生活美勞 秦世蘭	國語文 張雪玲	數學 張雪玲	數學 張雪玲	全校彈性 課程 張雪玲
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	國語文 張雪玲	本土語文 張秀容	國語文 張雪玲	國語文 張雪玲	國語文 張雪玲
4	11：20 12：00	生活課程 張雪玲	數學 張雪玲	生活課程 張雪玲	生活課程 張雪玲	拓視野立 國際 張晏寧
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		生活課程 張雪玲			
6	14：15 14：55		體育 蔡松穎			
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		生活課程 張雪玲			
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表
301 蕭斐勻教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 蕭斐勻	國語文 蕭斐勻	國語文 蕭斐勻	藝術美勞 周秀芳	數學 蕭斐勻
2	09：30 10：10	數學 蕭斐勻	數學 蕭斐勻	健康 王怡苹	藝術美勞 周秀芳	全校彈性課程 蕭斐勻
課間活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	自然科學 黃珮璇	創客行築 奇積 陳柳蓉	體育 張雅瑜	國語文 蕭斐勻	本土語文 黃晴晴
4	11：20 12：00	自然科學 黃珮璇	英語文 王怡苹	數學 蕭斐勻	國語文 蕭斐勻	讀中正閱 美鄰 蕭斐勻
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		自然科學 黃珮璇		社會 蕭斐勻	社會 蕭斐勻
6	14：15 14：55		社會 蕭斐勻		拓視野立 國際 王怡苹	體育 張雅瑜
整潔活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		藝術音樂 林禾翊		綜合活動 蕭斐勻	綜合活動 蕭斐勻
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表
302 鄭宇婷教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 鄭宇婷	國語文 鄭宇婷	國語文 鄭宇婷	國語文 鄭宇婷	讀中正閱 美鄰 鄭宇婷
2	09：30 10：10	社會 鄭宇婷	數學 鄭宇婷	數學 鄭宇婷	體育 張雅瑜	全校彈性課 程 鄭宇婷
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	數學 鄭宇婷	體育 張雅瑜	藝術美勞 張秀容	社會 鄭宇婷	國語文 鄭宇婷
4	11：20 12：00	藝術音樂 林禾翊	創客行築 奇積 陳柳蓉	藝術美勞 張秀容	數學 鄭宇婷	社會 鄭宇婷
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		健康 王怡苹		拓視野立 國際 王怡苹	自然科學 江嫻庭
6	14：15 14：55		英語文 王怡苹		自然科學 江嫻庭	自然科學 江嫻庭
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		綜合活動 鄭宇婷		綜合活動 鄭宇婷	本土語文 黃晴晴
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

303 林佳芳教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	體育 張雅瑜	國語文 林佳芳	國語文 林佳芳	數學 林佳芳	讀中正閱 美鄰 林佳芳
2	09：30 10：10	英語文 莊雅莉	數學 林佳芳	數學 林佳芳	社會 林佳芳	全校彈性課 程 林佳芳
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	數學 林佳芳	拓視野立 國際 莊雅莉	創客行築 奇積 林寶齡	藝術音樂 林禾翊	國語文 林佳芳
4	11：20 12：00	國語文 林佳芳	本土語文 林佳芳	健康 王怡苹	國語文 林佳芳	自然科學 黃珮璇
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		社會 林佳芳		藝術美勞 張秀容	社會 林佳芳
6	14：15 14：55		自然科學 黃珮璇		藝術美勞 張秀容	綜合活動 林佳芳
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		自然科學 黃珮璇		體育 張雅瑜	綜合活動 林佳芳
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

304 張純華教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 張純華	國語文 張純華	體育 張雅瑜	國語文 張純華	國語文 張純華
2	09：30 10：10	數學 張純華	體育 張雅瑜	創客行築 奇積 林寶齡	拓視野立國 際 莊雅莉	全校彈性 課程 張純華
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	自然科學 江嫻庭	讀中正閱 美鄰 張純華	健康 王怡苹	數學 張純華	藝術美勞 張秀容
4	11：20 12：00	自然科學 江嫻庭	本土語文 黃晴晴	國語文 張純華	社會 張純華	藝術美勞 張秀容
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		數學 張純華		自然科學 江嫻庭	社會 張純華
6	14：15 14：55		英語文 莊雅莉		綜合活動 張純華	數學 張純華
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		社會 張純華		藝術音樂 林禾翊	綜合活動 張純華
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

305 劉子安教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 劉子安	國語文 劉子安	國語文 劉子安	國語文 劉子安	綜合活動 劉子安
2	09：30 10：10	本土語文 黃晴晴	數學 劉子安	數學 劉子安	健康 王怡苹	全校彈性 課程 劉子安
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	數學 劉子安	自然科學 黃珮璇	自然科學 黃珮璇	體育 張雅瑜	國語文 劉子安
4	11：20 12：00	讀中正閱 美鄰 劉子安	英語文 莊雅莉	自然科學 黃珮璇	數學 劉子安	創客行築 奇積 林寶齡
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		綜合活動 劉子安		社會 劉子安	藝術美勞 張秀容
6	14：15 14：55		社會 劉子安		藝術音樂 林禾翊	藝術美勞 張秀容
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		體育 張雅瑜		拓視野立 國際 莊雅莉	社會 劉子安
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

306 陳建行教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	自然科學 江嫻庭	體育 張雅瑜	藝術音樂 林禾翊	國語文 陳建行	數學 陳建行
2	09：30 10：10	自然科學 江嫻庭	數學 陳建行	國語文 陳建行	數學 陳建行	全校彈性 課程 陳建行
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	數學 陳建行	藝術美勞 周秀芳	本土語文 黃晴晴	英語文 莊雅莉	自然科學 江嫻庭
4	11：20 12：00	國語文 陳建行	藝術美勞 周秀芳	讀中正閱 美鄰 陳建行	健康 王怡華	拓視野立國 際 莊雅莉
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		社會 陳建行		社會 陳建行	創客行築 奇積 張雅瑜
6	14：15 14：55		國語文 陳建行		體育 張雅瑜	國語文 陳建行
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		綜合活動 陳建行		社會 陳建行	綜合活動 陳建行
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

401 林耕生教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 林耕生	社會 林耕生	本土語文 黃晴晴	社會 林耕生	讀中正閱 美鄰 林耕生
2	09：30 10：10	數學 林耕生	國語文 林耕生	國語文 林耕生	國語文 林耕生	全校彈性 課程 林耕生
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	健康 陳恩恩	數學 林耕生	數學 林耕生	數學 林耕生	社會 林耕生
4	11：20 12：00	拓視野立 國際 莊雅莉	自然科學 廖苓云	綜合活動 林耕生	藝術音樂 陳恩恩	國語文 林耕生
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		創客行築 奇積 蔡松男		英語文 莊雅莉	綜合活動 林耕生
6	14：15 14：55		體育 張喬雯		藝術美勞 梁詩怡	自然科學 廖苓云
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		體育 張喬雯		藝術美勞 梁詩怡	自然科學 廖苓云
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

402 李筱嵐教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 李筱嵐	本土語文 黃晴晴	自然科學 廖苓云	國語文 李筱嵐	讀中正閱 美鄰 李筱嵐
2	09：30 10：10	藝術音樂 陳思恩	數學 李筱嵐	國語文 李筱嵐	體育 張喬雯	全校彈性 課程 李筱嵐
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	英語文 莊雅莉	藝術美勞 梁詩怡	數學 李筱嵐	體育 張喬雯	自然科學 廖苓云
4	11：20 12：00	數學 李筱嵐	藝術美勞 梁詩怡	社會 李筱嵐	數學 李筱嵐	自然科學 廖苓云
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		綜合活動 李筱嵐		創客行築 奇積 尤仁聰	國語文 李筱嵐
6	14：15 14：55		國語文 李筱嵐		健康 陳思恩	拓視野立 國際 莊雅莉
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		社會 李筱嵐		綜合活動 李筱嵐	社會 李筱嵐
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

403 葉禹伸教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	拓視野立 國際 莊雅莉	國語文 葉禹伸	國語文 葉禹伸	自然科學 廖苓云	讀中正閱 美鄰 葉禹伸
2	09：30 10：10	國語文 葉禹伸	體育 黃天志	社會 葉禹伸	自然科學 廖苓云	全校彈性 課程 葉禹伸
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	數學 葉禹伸	體育 黃天志	藝術美勞 梁詩怡	綜合活動 葉禹伸	英語文 莊雅莉
4	11：20 12：00	社會 葉禹伸	數學 葉禹伸	藝術美勞 梁詩怡	創客行築 奇積 尤仁聰	國語文 葉禹伸
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		自然科學 廖苓云		國語文 葉禹伸	數學 葉禹伸
6	14：15 14：55		社會 葉禹伸		數學 葉禹伸	本土語文 黃晴晴
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		綜合活動 葉禹伸		健康 陳恩恩	藝術音樂 陳恩恩
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表
404 林昀暄教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 林昀暄	社會 林昀暄	英語文 莊雅莉	藝術音樂 陳恩恩	讀中正閱 美鄰 林昀暄
2	09：30 10：10	數學 林昀暄	國語文 林昀暄	國語文 林昀暄	國語文 林昀暄	全校彈性 課程 林昀暄
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	本土語文 黃晴晴	數學 林昀暄	數學 林昀暄	數學 林昀暄	創客行築 奇積 尤仁聰
4	11：20 12：00	社會 林昀暄	健康 陳恩恩	綜合活動 林昀暄	綜合活動 林昀暄	國語文 林昀暄
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		拓視野立 國際 莊雅莉		社會 林昀暄	自然科學 廖苓云
6	14：15 14：55		自然科學 廖苓云		體育 黃天志	藝術美勞 梁詩怡
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		自然科學 廖苓云		體育 黃天志	藝術美勞 梁詩怡
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

405 黎伊珊教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 黎伊珊	社會 黎伊珊	健康 陳恩恩	社會 黎伊珊	讀中正閱 美鄰 黎伊珊
2	09：30 10：10	數學 黎伊珊	國語文 黎伊珊	國語文 黎伊珊	國語文 黎伊珊	全校彈性 課程 黎伊珊
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	藝術美勞 梁詩怡	數學 黎伊珊	數學 黎伊珊	數學 黎伊珊	創客行築 奇積 蔡松男
4	11：20 12：00	藝術美勞 梁詩怡	本土語文 黎伊珊	自然科學 廖苓云	英語文 莊雅莉	國語文 黎伊珊
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		綜合活動 黎伊珊		藝術音樂 陳恩恩	拓視野立 國際 莊雅莉
6	14：15 14：55		體育 鄭斐文		自然科學 廖苓云	綜合活動 黎伊珊
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		體育 鄭斐文		自然科學 廖苓云	社會 黎伊珊
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表
406 吳啓弘教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 吳啓弘	健康 陳恩恩	創客行築 奇積 黃珮璇	社會 吳啓弘	讀中正閱 美鄰 吳啓弘
2	09：30 10：10	數學 吳啓弘	國語文 吳啓弘	國語文 吳啓弘	國語文 吳啓弘	全校彈性課程 吳啓弘
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	自然科學 廖苓云	數學 吳啓弘	數學 吳啓弘	數學 吳啓弘	社會 吳啓弘
4	11：20 12：00	自然科學 廖苓云	社會 吳啓弘	英語文 莊雅莉	自然科學 廖苓云	國語文 吳啓弘
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05		綜合活動 吳啓弘		綜合活動 吳啓弘	本土語文 黃晴晴
6	14：15 14：55		藝術美勞 梁詩怡		體育 鄭斐文	藝術音樂 陳恩恩
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		藝術美勞 梁詩怡		體育 鄭斐文	拓視野立 國際 莊雅莉
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

501 任懋芸教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 任懋芸	數學 任懋芸	國語文 任懋芸	自然科學 林育如	讀中正閱 美鄰 任懋芸
2	09：30 10：10	數學 任懋芸	體育 蔡松穎	英語文 張晏寧	自然科學 林育如	全校彈性 課程 任懋芸
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	書卷砌文 采聚 劉美瑤	體育 蔡松穎	數學 任懋芸	數學 任懋芸	藝術音樂 林禾翊
4	11：20 12：00	社會 任懋芸	綜合活動 任懋芸	讀中正閱 美鄰 任懋芸	英語文 張晏寧	國語文 任懋芸
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05	藝術美勞 梁詩怡	國語文 任懋芸		國語文 任懋芸	自然科學 林育如
6	14：15 14：55	藝術美勞 梁詩怡	本土語文 許凌宜		創客行築 奇積 尤仁聰	健康 林禾翊
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		社會 任懋芸		社會 任懋芸	綜合活動 任懋芸
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

502 陸沅韻教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 陸沅韻	自然科學 林育如	國語文 陸沅韻	國語文 陸沅韻	讀中正閱 美鄰 陸沅韻
2	09：30 10：10	健康 林禾翊	書卷砌文 采聚 劉美瑤	體育 蔡松穎	綜合活動 陸沅韻	全校彈性 課程 陸沅韻
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	英語文 張晏寧	數學 陸沅韻	體育 蔡松穎	藝術美勞 梁詩怡	數學 陸沅韻
4	11：20 12：00	數學 陸沅韻	藝術音樂 林禾翊	社會 陸沅韻	藝術美勞 梁詩怡	國語文 陸沅韻
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05	綜合活動 陸沅韻	本土語文 許凌宜		讀中正閱 美鄰 陸沅韻	英語文 張晏寧
6	14：15 14：55	社會 陸沅韻	國語文 陸沅韻		數學 陸沅韻	自然科學 林育如
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		社會 陸沅韻		創客行築 奇積 尤仁聰	自然科學 林育如
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表
503 何佳懿教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	社會 何佳懿	社會 何佳懿	自然科學 林育如	藝術美勞 梁詩怡	社會 何佳懿
2	09：30 10：10	國語文 何佳懿	健康 林禾翊	自然科學 林育如	藝術美勞 梁詩怡	全校彈性 課程 何佳懿
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	數學 何佳懿	藝術音樂 林禾翊	國語文 何佳懿	國語文 何佳懿	數學 何佳懿
4	11：20 12：00	書卷砌文 采聚 劉美瑤	國語文 何佳懿	數學 何佳懿	數學 何佳懿	國語文 何佳懿
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05	英語文 張晏寧	綜合活動 何佳懿		自然科學 林育如	讀中正閱 美鄰 何佳懿
6	14：15 14：55	綜合活動 何佳懿	創客行築 奇積 尤仁聰		英語文 張晏寧	體育 蔡維航
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		本土語文 許凌宜		讀中正閱 美鄰 何佳懿	體育 蔡維航
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

504 林羽青教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 林羽青	國語文 林羽青	國語文 林羽青	國語文 林羽青	讀中正閱 美鄰 林羽青
2	09：30 10：10	英語文 張晏寧	數學 林羽青	體育 蔡維航	創客行築 奇積 尤仁聰	全校彈性 課程 林羽青
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	藝術音樂 林禾翊	自然科學 林育如	體育 蔡維航	英語文 張晏寧	藝術美勞 吳宜家
4	11：20 12：00	數學 林羽青	自然科學 林育如	數學 林羽青	自然科學 林育如	藝術美勞 吳宜家
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05	社會 林羽青	本土語文 賴芳玲		社會 林羽青	健康 林禾翊
6	14：15 14：55	社會 林羽青	書卷砌文 采聚 劉美瑤		數學 林羽青	國語文 林羽青
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		讀中正閱 美鄰 林羽青		綜合活動 林羽青	綜合活動 林羽青
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表
505 洪馨梅教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	自然科學 林育如	數學 洪馨梅	數學 洪馨梅	數學 洪馨梅	社會 洪馨梅
2	09：30 10：10	自然科學 林育如	國語文 洪馨梅	體育 鄭斐文	藝術音樂 林禾翊	全校彈性 課程 洪馨梅
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	數學 洪馨梅	書卷砌文 采聚 劉美瑤	體育 鄭斐文	國語文 洪馨梅	英語文 張晏寧
4	11：20 12：00	英語文 張晏寧	本土語文 賴芳玲	國語文 洪馨梅	社會 洪馨梅	自然科學 林育如
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05	讀中正閱 美鄰 洪馨梅	社會 洪馨梅		綜合活動 洪馨梅	國語文 洪馨梅
6	14：15 14：55	國語文 洪馨梅	健康 林禾翊		藝術美勞 吳宜家	讀中正閱 美鄰 洪馨梅
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		綜合活動 洪馨梅		藝術美勞 吳宜家	創客行築 奇積 尤仁聰
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表
506 林奕瑩教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	健康 林禾翊	社會 林奕瑩	社會 林奕瑩	創客行築 奇積 尤仁聰	讀中正閱 美鄰 林奕瑩
2	09：30 10：10	國語文 林奕瑩	自然科學 林育如	藝術音樂 林禾翊	英語文 張晏寧	全校彈性 課程 林奕瑩
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	數學 林奕瑩	本土語文 賴芳玲	國語文 林奕瑩	國語文 林奕瑩	數學 林奕瑩
4	11：20 12：00	社會 林奕瑩	國語文 林奕瑩	數學 林奕瑩	數學 林奕瑩	國語文 林奕瑩
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05	書卷砌文 采聚 劉美瑤	綜合活動 林奕瑩		綜合活動 林奕瑩	讀中正閱 美鄰 林奕瑩
6	14：15 14：55	英語文 張晏寧	藝術美勞 吳宜家		自然科學 林育如	體育 鄭斐文
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		藝術美勞 吳宜家		自然科學 林育如	體育 鄭斐文
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表
507 黃鈺涵教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	讀中正閱 美鄰 黃鈺涵	數學 黃鈺涵	藝術美勞 梁詩怡	數學 黃鈺涵	國語文 黃鈺涵
2	09：30 10：10	本土語文 賴芳玲	社會 黃鈺涵	藝術美勞 梁詩怡	體育 鄭斐文	全校彈性 課程 黃鈺涵
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	數學 黃鈺涵	社會 黃鈺涵	數學 黃鈺涵	體育 鄭斐文	自然科學 林育如
4	11：20 12：00	國語文 黃鈺涵	書卷砌文 采聚 劉美瑤	國語文 黃鈺涵	社會 黃鈺涵	藝術音樂 林禾翊
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05	自然科學 林育如	綜合活動 黃鈺涵		英語文 張晏寧	綜合活動 黃鈺涵
6	14：15 14：55	自然科學 林育如	國語文 黃鈺涵		國語文 黃鈺涵	創客行築 奇積 尤仁聰
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		英語文 張晏寧		讀中正閱 美鄰 黃鈺涵	健康 林禾翊
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

601 顏福勇教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	數學 顏福勇	數學 顏福勇	創客行築 奇積 蔡松男	綜合活動 顏福勇	讀中正閱 美鄰 顏福勇
2	09：30 10：10	國語文 顏福勇	社會 梁孟珊	本土語文 陳志維	數學 顏福勇	全校彈性課 程 顏福勇
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	自然科學 蕭莉琴	社會 梁孟珊	國語文 顏福勇	國語文 顏福勇	數學 顏福勇
4	11：20 12：00	社會 梁孟珊	國語文 顏福勇	書卷砌文 采聚 顏福勇	英語文 許舒佳	國語文 顏福勇
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05	藝術音樂 陳恩恩	讀中正閱 美鄰 顏福勇		健康 顏福勇	英語文 許舒佳
6	14：15 14：55	綜合活動 顏福勇	體育 蔡維航		藝術美勞 周秀芳	自然科學 蕭莉琴
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		體育 蔡維航		藝術美勞 周秀芳	自然科學 蕭莉琴
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

602 黃湘婷教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	綜合活動 黃湘婷	國語文 黃湘婷	國語文 黃湘婷	國語文 黃湘婷	書卷砌文 采聚 黃湘婷
2	09：30 10：10	體育 蔡維航	數學 黃湘婷	數學 黃湘婷	社會 梁孟珊	全校彈性 課程 黃湘婷
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	體育 蔡維航	健康 黃湘婷	藝術美勞 周秀芳	社會 梁孟珊	自然科學 蕭莉琴
4	11：20 12：00	國語文 黃湘婷	自然科學 蕭莉琴	藝術美勞 周秀芳	數學 黃湘婷	自然科學 蕭莉琴
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05	英語文 許舒佳	藝術音樂 陳恩恩		本土語文 黃湘婷	國語文 黃湘婷
6	14：15 14：55	數學 黃湘婷	社會 梁孟珊		英語文 許舒佳	創客行築 奇積 蔡松男
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		讀中正閱 美鄰 黃湘婷		讀中正閱 美鄰 黃湘婷	綜合活動 黃湘婷
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表
603 楊淳瑀教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	數學 楊淳瑀	數學 楊淳瑀	本土語文 楊淳瑀	健康 楊淳瑀	讀中正閱 美鄰 楊淳瑀
2	09：30 10：10	國語文 楊淳瑀	自然科學 蕭莉琴	社會 梁孟珊	數學 楊淳瑀	全校彈性 課程 楊淳瑀
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	綜合活動 楊淳瑀	自然科學 蕭莉琴	國語文 楊淳瑀	國語文 楊淳瑀	數學 楊淳瑀
4	11：20 12：00	英語文 許舒佳	國語文 楊淳瑀	英語文 許舒佳	自然科學 蕭莉琴	國語文 楊淳瑀
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05	藝術美勞 周秀芳	讀中正閱 美鄰 楊淳瑀		書卷砌文 采聚 楊淳瑀	社會 梁孟珊
6	14：15 14：55	藝術美勞 周秀芳	藝術音樂 陳恩恩		體育 蔡維航	社會 梁孟珊
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		綜合活動 楊淳瑀		體育 蔡維航	創客行築 奇積 蔡松男
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

604 劉晏佐教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 劉晏佐	國語文 劉晏佐	國語文 劉晏佐	國語文 劉晏佐	綜合活動 劉晏佐
2	09：30 10：10	體育 蔡松穎	本土語文 許凌宜	數學 劉晏佐	英語文 許舒佳	全校彈性 課程 劉晏佐
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	體育 蔡松穎	國語文 劉晏佐	藝術音樂 陳恩恩	數學 劉晏佐	藝術美勞 周秀芳
4	11：20 12：00	書卷砌文 采聚 劉晏佐	數學 劉晏佐	社會 梁孟珊	綜合活動 劉晏佐	藝術美勞 周秀芳
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05	數學 劉晏佐	自然科學 蕭莉琴		社會 梁孟珊	自然科學 蕭莉琴
6	14：15 14：55	英語文 許舒佳	自然科學 蕭莉琴		社會 梁孟珊	讀中正閱 美鄰 劉晏佐
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		創客行築 奇積 蔡松男		健康 劉晏佐	讀中正閱 美鄰 劉晏佐
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表
605 洪琬茜教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 洪琬茜	國語文 洪琬茜	社會 梁孟珊	數學 洪琬茜	數學 洪琬茜
2	09：30 10：10	國語文 洪琬茜	本土語文 陳志維	國語文 洪琬茜	體育 蔡松穎	全校彈性 課程 洪琬茜
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	藝術美勞 周秀芳	數學 洪琬茜	數學 洪琬茜	體育 蔡松穎	社會 梁孟珊
4	11：20 12：00	藝術美勞 周秀芳	健康 洪琬茜	藝術音樂 陳恩恩	綜合活動 洪琬茜	社會 梁孟珊
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05	讀中正閱 美鄰 洪琬茜	英語文 許舒佳		自然科學 蕭莉琴	國語文 洪琬茜
6	14：15 14：55	自然科學 蕭莉琴	創客行築 奇積 蔡松男		自然科學 蕭莉琴	讀中正閱 美鄰 洪琬茜
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		綜合活動 洪琬茜		書卷砌文 采聚 洪琬茜	英語文 許舒佳
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

606 鄭祖欣教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	數學 鄭祖欣	數學 鄭祖欣	數學 鄭祖欣	數學 鄭祖欣	國語文 鄭祖欣
2	09：30 10：10	體育 張雅瑜	本土語文 賴芳玲	國語文 鄭祖欣	自然科學 蕭莉琴	全校彈性 課程 鄭祖欣
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	體育 張雅瑜	國語文 鄭祖欣	自然科學 蕭莉琴	自然科學 蕭莉琴	讀中正閱 美鄰 鄭祖欣
4	11：20 12：00	國語文 鄭祖欣	英語文 許舒佳	綜合活動 鄭祖欣	國語文 鄭祖欣	讀中正閱美 鄰 鄭祖欣
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05	社會 梁孟珊	健康 鄭祖欣		創客行築 奇積 蔡松男	藝術音樂 陳恩恩
6	14：15 14：55	社會 梁孟珊	藝術美勞 周秀芳		書卷砌文 采聚 鄭祖欣	英語文 許舒佳
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		藝術美勞 周秀芳		綜合活動 鄭祖欣	社會 梁孟珊
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表
607 翁啟軒教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	數學 翁啟軒	數學 翁啟軒	自然科學 蕭莉琴	英語文 許舒佳	讀中正閱 美鄰 翁啟軒
2	09：30 10：10	國語文 翁啟軒	綜合活動 翁啟軒	自然科學 蕭莉琴	數學 翁啟軒	全校彈性課程 翁啟軒
課間活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	社會 陳郁婷	本土語文 許凌宜	國語文 翁啟軒	國語文 翁啟軒	數學 翁啟軒
4	11：20 12：00	社會 陳郁婷	國語文 翁啟軒	綜合活動 翁啟軒	社會 陳郁婷	國語文 翁啟軒
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05	自然科學 蕭莉琴	健康 翁啟軒		書卷砌文 采聚 翁啟軒	創客行築 奇積 蔡松男
6	14：15 14：55	讀中正閱 美鄰 翁啟軒	英語文 許舒佳		體育 蔡松穎	藝術美勞 周秀芳
整潔活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		藝術音樂 陳思恩		體育 蔡松穎	藝術美勞 周秀芳
放學	16：00	放學				

臺中市西區中正國民小學 115 學年度 日課表

608 林俐瑋教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08：40 09：20	國語文 林俐瑋	自然科學 廖苓云	數學 林俐瑋	數學 林俐瑋	讀中正閱 美鄰 林俐瑋
2	09：30 10：10	社會 陳郁婷	自然科學 廖苓云	社會 陳郁婷	國語文 林俐瑋	全校彈性 課程 林俐瑋
課間 活動	10：10 10：30	課間活動				
3	10：30 11：10	數學 林俐瑋	英語文 許舒佳	社會 陳郁婷	藝術美勞 周秀芳	國語文 林俐瑋
4	11：20 12：00	健康 林俐瑋	數學 林俐瑋	國語文 林俐瑋	藝術美勞 周秀芳	英語文 許舒佳
午餐	12：00 12：40	午餐				
午休	12：40 13：20	午休				
5	13：25 14：05	讀中正閱 美鄰 林俐瑋	國語文 林俐瑋		自然科學 廖苓云	綜合活動 林俐瑋
6	14：15 14：55	藝術音樂 陳恩恩	本土語文 賴芳玲		創客行築 奇積 蔡松男	體育 蔡松穎
整潔 活動	14：55 15：15		整潔活動		整潔活動	
7	15：15 15：55		綜合活動 林俐瑋		書卷砌文 采聚 林俐瑋	體育 蔡松穎
放學	16：00	放學				